|  |  |
| --- | --- |
|  **JULHO DE 2020** | ***CARDÁPIO CMEI’S - (Mana/Anjo I/ Izabel)******Berçário I*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 08h00min** | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. |
| **Colação 09h30min** | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. |
| **Almoço 11h00min** | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. |
| **Lanche da tarde 13h00 as 13h30min** | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. |
| **Após o soninho****(Somente na adaptação)** | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. |
| **Pré Janta 15h30min** | Polenta cremosa com carne.  | Canja com biju e cenoura. | Sopa de legumes. | Mingau de aveia banana batida no leite s/ açúcar. | Caldo de feijão com legumes e carne ou sopa. |
| **Ceia se necessário** | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. | Fruta em pedaços. |
|  **LEMBRETE**  |
| **Carboidratos** Arroz, batatas, aipim, farinhas, massas etc., | **Legumes**Abobora, abobrinha, tomate, pimentão, chuchu etc., | **Vegetais**Couve, espinafre, repolho, brócolis e couve flor etc., | **Proteína Animal**Carnes bovina, suína, aves, peixe e ovos.  | **Proteína vegetal**Feijão, lentilha, grão de bico etc. | **Preparações**As preparações que compõe leite, lembrar que deve ser o leite da fórmula nunca usar o de vaca. |
|  **De 29 a 03 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)******Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca caseira | Pão tipo biscoito com ovo mexido | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo |  (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços  | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços  | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz normal + integral, feijão preto, peito de frango com batata, salada sortida | Arroz c/ cenoura, feijão preto, polenta cremosa com almondegas ao molho, salada sortida | Feijão preto, risoto e salada sortida e salada de ovo cozido | Arroz, feijão carioca, nhoque com carne moída, salada sortida | Arroz, feijão preto, peixe assado com legumes ou ensopado, salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Chineque com doce de coco e chá de abacaxi  | Polenta cremosa com frango desfiado e salada |  Sopa de legumes com macarrão | Quibe em pedaços com chá natural | Farofa colorida com ovo e chá natural |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | Pipoca de sagu | Fruta em pedaços | Repete o quibe | Fruta em pedaços |

|  |  |
| --- | --- |
|  **De 06 a 10 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)******Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca + bolacha caseira | Cuca + bolacha caseira | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo |  (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão preto, macarrão caseiro com carne moída em molho e salada sortida | Feijão preto, quirerinha com peito desfiado com cenoura e salada sortida | Arroz normal + integral, feijão carioca, batata doce caramelizada, coxa e sobrecoxa e salada sortida | Arroz, feijão preto, peixe assado com batata e legumes e salada sortida | Arroz, feijão, lasanha e salada sortida e salada de ovo cozido |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de banana com goiabada + chá de maça | Polenta cremosa com cenoura e carne moída | Bolacha caseira + fruta + iogurte | Sopa de legumes com frango |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | Repete o bolo | Fruta em pedaços | Repete a bolacha caseira | Bolacha caseira |

|  |  |
| --- | --- |
|  **De 13 a 17 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)******Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca caseira | Pão tipo biscoito com ovo mexido | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo |  (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços  | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços  | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão carioca, polenta com coxa ao molho e salada sortida | Arroz, feijão preto, carne em cubos acebolada, farofa colorida e salada sortida | Arroz, feijão preto com beterraba, batata com carne moída com molho e salada sortida | Feijão carioca, quirera com carne suína e salada sortida | Arroz com cenoura, feijão preto, carne em cubos ao molho com mandioca e salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Bolo de chocolate + chá de casca de abacaxi com especiarias | Sopa de feijão com lentilha e carne | Quibe em pedaços ou pão de queijo com chá de laranja com especiarias | Risoto com salada mista | Creme de mandioca com carne bovina |
| **Ceia 17h00min** | Repete o bolo  | Fruta em pedaços | Repete o quibe ou pão de queijo | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |

|  |  |
| --- | --- |
|  **De 20 a 24 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)******Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca + bolacha caseira | Cuca + bolacha caseira | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo |  (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços  | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços  | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão preto, carne moída, batata com molho e salada sortida | Feijão preto com grão de bico, risoto colorido e salada sortida | Arroz, feijão carioca, macarronada caseira com frango e salada sortida | Arroz com cenoura, feijão preto, tortei ou guisado de abóbora, carne moída e salada sortida | Arroz, feijão preto, strogonoff bovino batata com orégano e salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Sopa de legumes com macarrão e carne  | Sagu com suco de uva + e bolacha caseira | Polenta cremosa com frango e cenoura | Esfiha ou pão de queijo + chá de maracujá | Quirera com peito ou carne suína e salada |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | Bolacha caseira | Fruta em pedaços | Repete a esfiha | Fruta em pedaços |

|  |  |
| --- | --- |
|  **De 27 a 31 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)******Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca + bolacha caseira | Cuca + bolacha caseira | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo |  (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão preto, macarrão com carne moída em molho e salada sortida | Feijão preto, quirerinha com carne suína e cenoura e salada sortida | Arroz normal + integral, feijão carioca, batata doce caramelizada, coxa e sobrecoxa e salada sortida | Arroz, feijão preto, peixe assado com batata e legumes e salada sortida | Arroz, feijão, lasanha ou panqueca, salada sortida e salada de ovo cozido |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de fubá com goiabada + chá de abacaxi + fruta | Polenta cremosa com cenoura e carne moída | Sanduiche de queijo e presunto com chocolate + fruta | Sopa de legumes com frango |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | Repete o bolo | Fruta em pedaços | Repete o sanduiche  | Bolacha caseira |