|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JULHO DE 2020** | | ***CARDÁPIO CMEI’S - (Mana/Anjo I/ Izabel)***  ***Berçário I*** | | | | | | | | | | | | |
| ***Segunda-feira*** | | | ***Terça-feira*** | | | ***Quarta-feira*** | | ***Quinta-feira*** | | | ***Sexta-feira*** | |
| **Desjejum 08h00min** | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2. | |
| **Colação 09h30min** | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | |
| **Almoço 11h00min** | | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | | | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | | | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | | | 1 carboidrato, 2 legumes, 2 vegetais, 1 proteína animal e 1 proteína vegetal. | |
| **Lanche da tarde 13h00 as 13h30min** | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | | | Mamadeira fórmula láctea 1 e 2 + fruta. | |
| **Após o soninho**  **(Somente na adaptação)** | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | |
| **Pré Janta 15h30min** | | Polenta cremosa com carne. | | | Canja com biju e cenoura. | | | Sopa de legumes. | | Mingau de aveia banana batida no leite s/ açúcar. | | | Caldo de feijão com legumes e carne ou sopa. | |
| **Ceia se necessário** | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | | Fruta em pedaços. | | | Fruta em pedaços. | |
| **LEMBRETE** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Carboidratos**  Arroz, batatas, aipim, farinhas, massas etc., | | | **Legumes**  Abobora, abobrinha, tomate, pimentão, chuchu etc., | | | **Vegetais**  Couve, espinafre, repolho, brócolis e couve flor etc., | **Proteína Animal**  Carnes bovina, suína, aves, peixe e ovos. | | **Proteína vegetal**  Feijão, lentilha, grão de bico etc. | | | **Preparações**  As preparações que compõe leite, lembrar que deve ser o leite da fórmula nunca usar o de vaca. | | |
| **De 29 a 03 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)***  ***Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** | | | | | | | | | | | | | |
| ***Segunda-feira*** | | | ***Terça-feira*** | | | ***Quarta-feira*** | | | | ***Quinta-feira*** | | | ***Sexta-feira*** |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | | | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | | | Cuca caseira | | | | Pão tipo biscoito com ovo mexido | | | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | | | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo | | | Chá de sabor com açúcar mascavo | | | | (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | | | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | | | Fruta em pedaços | | | Fruta em pedaços | | | | Fruta em pedaços | | | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz normal + integral, feijão preto, peito de frango com batata, salada sortida | | | Arroz c/ cenoura, feijão preto, polenta cremosa com almondegas ao molho, salada sortida | | | Feijão preto, risoto e salada sortida e salada de ovo cozido | | | | Arroz, feijão carioca, nhoque com carne moída, salada sortida | | | Arroz, feijão preto, peixe assado com legumes ou ensopado, salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | | | Sobr: Fruta em pedaços | | | Sobr: Fruta em pedaços | | | | Sobr: Fruta em pedaços | | | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Chineque com doce de coco e chá de abacaxi | | | Polenta cremosa com frango desfiado e salada | | | Sopa de legumes com macarrão | | | | Quibe em pedaços com chá natural | | | Farofa colorida com ovo e chá natural |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | | | Pipoca de sagu | | | Fruta em pedaços | | | | Repete o quibe | | | Fruta em pedaços |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **De 06 a 10 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)***  ***Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** | | | | |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira*** | ***Quarta-feira*** | ***Quinta-feira*** | ***Sexta-feira*** |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca + bolacha caseira | Cuca + bolacha caseira | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo | (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de abacaxi com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão preto, macarrão caseiro com carne moída em molho e salada sortida | Feijão preto, quirerinha com peito desfiado com cenoura e salada sortida | Arroz normal + integral, feijão carioca, batata doce caramelizada, coxa e sobrecoxa e salada sortida | Arroz, feijão preto, peixe assado com batata e legumes e salada sortida | Arroz, feijão, lasanha e salada sortida e salada de ovo cozido |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de banana com goiabada + chá de maça | Polenta cremosa com cenoura e carne moída | Bolacha caseira + fruta + iogurte | Sopa de legumes com frango |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | Repete o bolo | Fruta em pedaços | Repete a bolacha caseira | Bolacha caseira |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **De 13 a 17 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)***  ***Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** | | | | |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira*** | ***Quarta-feira*** | ***Quinta-feira*** | ***Sexta-feira*** |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca caseira | Pão tipo biscoito com ovo mexido | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo | (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão carioca, polenta com coxa ao molho e salada sortida | Arroz, feijão preto, carne em cubos acebolada, farofa colorida e salada sortida | Arroz, feijão preto com beterraba, batata com carne moída com molho e salada sortida | Feijão carioca, quirera com carne suína e salada sortida | Arroz com cenoura, feijão preto, carne em cubos ao molho com mandioca e salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Bolo de chocolate + chá de casca de abacaxi com especiarias | Sopa de feijão com lentilha e carne | Quibe em pedaços ou pão de queijo com chá de laranja com especiarias | Risoto com salada mista | Creme de mandioca com carne bovina |
| **Ceia 17h00min** | Repete o bolo | Fruta em pedaços | Repete o quibe ou pão de queijo | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **De 20 a 24 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)***  ***Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** | | | | |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira*** | ***Quarta-feira*** | ***Quinta-feira*** | ***Sexta-feira*** |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca + bolacha caseira | Cuca + bolacha caseira | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo | (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão preto, carne moída, batata com molho e salada sortida | Feijão preto com grão de bico, risoto colorido e salada sortida | Arroz, feijão carioca, macarronada caseira com frango e salada sortida | Arroz com cenoura, feijão preto, tortei ou guisado de abóbora, carne moída e salada sortida | Arroz, feijão preto, strogonoff bovino batata com orégano e salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Sopa de legumes com macarrão e carne | Sagu com suco de uva + e bolacha caseira | Polenta cremosa com frango e cenoura | Esfiha ou pão de queijo + chá de maracujá | Quirera com peito ou carne suína e salada |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | Bolacha caseira | Fruta em pedaços | Repete a esfiha | Fruta em pedaços |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **De 27 a 31 de Julho** | ***CARDÁPIO CMEI’S/ PRÉ ESCOLA - (Mana/ Menino Deus/ Anjo I e II/ Izabel)***  ***Cardápio Berçário II, Maternal I e II, Pré I e II*** | | | | |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira*** | ***Quarta-feira*** | ***Quinta-feira*** | ***Sexta-feira*** |
| **Desjejum 07h30min as 08h00min** | Pão com manteiga | Pão com doce caseiro (de leite ou abóbora) | Cuca + bolacha caseira | Cuca + bolacha caseira | Pão com melado |
| (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo | Chá de sabor com açúcar mascavo | (Queimada) açúcar mascavo com chás e especiarias e leite | Chá natural de maracujá com açúcar mascavo |
| **Colação 09h15min** | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços | Fruta em pedaços |
| **Almoço 11h00min** | Arroz, feijão preto, macarrão com carne moída em molho e salada sortida | Feijão preto, quirerinha com carne suína e cenoura e salada sortida | Arroz normal + integral, feijão carioca, batata doce caramelizada, coxa e sobrecoxa e salada sortida | Arroz, feijão preto, peixe assado com batata e legumes e salada sortida | Arroz, feijão, lasanha ou panqueca, salada sortida e salada de ovo cozido |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h00min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de fubá com goiabada + chá de abacaxi + fruta | Polenta cremosa com cenoura e carne moída | Sanduiche de queijo e presunto com chocolate + fruta | Sopa de legumes com frango |
| **Ceia 17h00min** | Fruta em pedaços | Repete o bolo | Fruta em pedaços | Repete o sanduiche | Bolacha caseira |