|  |  |
| --- | --- |
| **De 29 a 03 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS S/ ALMOÇO******(Bento / José / Odila / Pedro / Osvaldo)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Lanche da tarde 15h30min** | Chineque com doce de coco e chá de abacaxi + fruta  | Arroz normal + integral, feijão preto, coxa com batata e salada sortida |  Sopa de legumes com macarrão + fruta | Quibe em pedaços com chá natural | Feijão carioca, quirera com carne suína e salada sortida + fruta |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |

|  |  |
| --- | --- |
| **De 06 a 10 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS S/ ALMOÇO******(Bento / José / Odila / Pedro / Osvaldo)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Lanche da tarde 15h30min** | Arroz, feijão preto, macarrão caseiro com carne moída em molho e salada sortida | Bolo de abobora com chá de maça + fruta | Polenta com cenoura e coxa sobrecoxa ao molho e salada  | Bolacha caseira + fruta + iogurte | Arroz normal + integral, feijão carioca, batata doce caramelizada, carne suína e salada sortida |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |

|  |  |
| --- | --- |
| **De 13 a 17 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS S/ ALMOÇO******(Bento / José / Odila / Pedro / Osvaldo)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Lanche da tarde 15h30min** | Sopa de feijão com lentilha e carne e legumes | Arroz, feijão preto, polenta com peixe frito e salada sortida | Creme de mandioca com carne bovina + fruta | Sagu de suco de uva com creme + bolacha e frutas  | Arroz, feijão preto com beterraba, batata com carne moída com molho e salada sortida |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |

|  |  |
| --- | --- |
| **De 20 a 24 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS S/ ALMOÇO******(Bento / José / Odila / Pedro / Osvaldo)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Lanche da tarde 15h30min** | Arroz, feijão preto, peixe ensopado, farofa colorida e salada sortida | Cereal matinal com leite batido com cenoura e morango ou maça + bolacha caseira + fruta | Arroz, feijão preto, carne em cubos ao molho, guisado de abóbora ou tortei e salada sortida | Esfiha ou pão de queijo + chá de maracujá + fruta | Macarronada caseira e salada + fruta |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |

|  |  |
| --- | --- |
| **De 27 a 31 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS S/ ALMOÇO******(Bento / José / Odila / Pedro / Osvaldo)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Lanche da tarde 15h30min** | Arroz, feijão preto, peixe assado com batata e legumes e salada sortida | Bolo de fubá com goiabada + chá de abacaxi + fruta | Polenta cremosa com cenoura e carne moída | Sanduiche de queijo e presunto com chocolate + fruta | Arroz, feijão preto, batata doce caramelizada, coxa e sobrecoxa e salada sortida |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |