|  |  |
| --- | --- |
|  **De 29 a 03 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS C/ ALMOÇO******(São Francisco / André Dorini / Monteiro Lobato)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min** | Pão com melado | Cuca caseira + bolacha  | Bolacha caseira + pão  | Pão com manteiga c/ ovo | Cuca caseira + bolacha |
| Leite queimado com chás e açúcar mascavo | Café com leite | Achocolatado  | Chá mate | Café com leite  |
| **Colação 10h10min** | Chineque com doce de coco e chá de abacaxi + fruta  | Arroz c/ cenoura, feijão preto, almondegas ao molho, salada sortida |  Sopa de legumes com macarrão + fruta | Quibe em pedaços com chá natural | Feijão carioca, quirera com carne suína e salada sortida + fruta |
| **Almoço 12h00min** | Arroz normal + integral, feijão preto, coxa com batata e salada sortida | Arroz c/ cenoura, feijão preto, macarrão alho e óleo + carne moída e salada sortida | Feijão preto, risoto e salada sortida e salada de ovo cozido | Arroz, feijão carioca, farofa colorida com ovo carne suína e salada sortida | Arroz, feijão carioca, panqueca de carne moída e salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h45min** | Chineque com doce de coco e chá de abacaxi + fruta  | Arroz c/ cenoura, feijão preto, almondegas ao molho, salada sortida |  Sopa de legumes com macarrão + fruta | Quibe em pedaços com chá natural | Feijão carioca, quirera com carne suína e salada sortida + fruta |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |

|  |  |
| --- | --- |
|  **De 06 a 10 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS C/ ALMOÇO******(São Francisco / André Dorini / Monteiro Lobato)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min** | Bolacha caseira + pão | Pão com manteiga | Cuca caseira | Cuca caseira | Pão com melado |
| Leite queimado com chás e açúcar mascavo | Café com leite | Achocolatado  | Chá mate | Café com leite  |
| **Colação 10h10min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de banana com goiabada + chá de maça + fruta | Polenta com cenoura e coxa sobrecoxa ao molho e salada  | Bolacha caseira + fruta + iogurte | Risoto colorido, feijão e salada + fruta |
| **Almoço 12h00min** | Arroz, feijão preto, macarrão caseiro com carne moída em molho e salada sortida | Arroz, feijão preto, nhoque com coxa ao molho e salada sortida | Arroz normal + integral, feijão carioca, batata doce caramelizada, carne suína e salada sortida | Arroz, feijão preto, coxa refolgada, guisado de abóbora ou tortei e salada sortida | Arroz, feijão, lasanha e salada sortida e salada de ovo cozido |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h45min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de banana com goiabada + chá de maça + fruta | Polenta com cenoura e coxa sobrecoxa ao molho e salada  | Bolacha caseira + fruta + iogurte | Risoto colorido, feijão e salada + fruta |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |
|  **De 13 a 17 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS C/ ALMOÇO******(São Francisco / André Dorini / Monteiro Lobato)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min** | Pão com manteiga | Cuca + bolacha  | Bolacha, pão c/ melado | Cuca + bolacha | Pão com doce de leite |
| Leite queimado com chás e açúcar mascavo | Café com leite | Achocolatado  | Chá mate | Café com leite  |
| **Colação 10h10min** | Sopa de feijão com lentilha e carne e legumes | Pipoca doce com melado e salgada + chá de laranja com especiarias + fruta | Creme de mandioca com carne bovina + fruta | Sagu de suco de uva com creme + bolacha e frutas  | Farofa colorida com ovo + chá de casca de abacaxi com especiarias |
| **Almoço 12h00min** | Arroz, feijão preto, polenta com peixe frito e salada sortida | Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, farofa colorida e salada sortida | Arroz, feijão preto com beterraba, batata com carne moída com molho e salada sortida | Arroz, feijão preto, peixe assado com legumes ou ensopado, salada sortida | Arroz com cenoura, feijão preto, carne em cubos ao molho com mandioca e salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h45min** | Sopa de feijão com lentilha e carne e legumes | Pipoca doce com melado e salgada + chá de laranja com especiarias + fruta | Creme de mandioca com carne bovina + fruta | Sagu de suco de uva com creme + bolacha e frutas  | Farofa colorida com ovo + chá de casca de abacaxi com especiarias |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |
|  **De 20 a 24 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS C/ ALMOÇO******(São Francisco / André Dorini / Monteiro Lobato)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min** | Cuca caseira + bolacha | Pão com melado  | Pão com manteiga | Pão com doce de fruta  | Cuca caseira + bolacha |
| Leite queimado com chás e açúcar mascavo | Café com leite | Achocolatado  | Chá mate | Café com leite  |
| **Colação 10h10min** | Sopa de legumes com macarrão e carne  | Cereal matinal com leite batido com cenoura e morango ou maça + bolacha caseira + fruta | Arroz, feijão preto, carne em cubos ao molho com batata e salada sortida | Esfiha ou pão de queijo + chá de maracujá + fruta | Quirera com carne suína, feijão e salada + fruta |
| **Almoço 12h00min** | Arroz, feijão preto, carne moída, batata com molho e salada sortida | Arroz com cenoura, feijão preto, tortei ou guisado de abóbora, carne moída e salada sortida | Arroz, feijão carioca, macarronada caseira com carne em cubos e salada sortida | Feijão preto com grão de bico, risoto colorido e salada sortida | Arroz, feijão preto, strogonoff bovino batata com orégano e salada sortida |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h45min** | Sopa de legumes com macarrão e carne  | Cereal matinal com leite batido com cenoura e morango ou maça + bolacha caseira + fruta | Arroz, feijão preto, carne em cubos ao molho com batata e salada sortida | Esfiha ou pão de queijo + chá de maracujá + fruta | Quirera com carne suína, feijão e salada + fruta |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |
|  **De 27 a 31 de Julho** | ***CARDÁPIO ESCOLAS C/ ALMOÇO******(São Francisco / André Dorini / Monteiro Lobato)*** |
| ***Segunda-feira*** | ***Terça-feira***  | ***Quarta-feira***  | ***Quinta-feira***  | ***Sexta-feira***  |
| **Desjejum 07h30min** | Cuca caseira + bolacha | Pão com melado  | Pão com manteiga | Pão com doce de fruta  | Cuca caseira + bolacha |
| Leite queimado com chás e açúcar mascavo | Café com leite | Achocolatado  | Chá mate | Café com leite  |
| **Colação 10h10min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de fubá com goiabada + chá de abacaxi + fruta | Polenta cremosa com cenoura e carne moída | Sanduiche de queijo e presunto com chocolate + fruta | Arroz, feijão preto, batata doce caramelizada, coxa e sobrecoxa e salada sortida |
| **Almoço 12h00min** | Arroz, feijão preto, macarrão com carne moída em molho e salada sortida | Feijão preto, quirerinha com carne suína e cenoura e salada sortida | Carreteiro, feijão e salada mista | Arroz, feijão preto, peixe assado com batata e legumes e salada sortida | Arroz, feijão, lasanha ou panqueca, salada sortida e salada de ovo cozido |
| Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços | Sobr: Fruta em pedaços |
| **Lanche da tarde 15h45min** | Sopa de feijão com macarrão | Bolo de fubá com goiabada + chá de abacaxi + fruta | Polenta cremosa com cenoura e carne moída | Sanduiche de queijo e presunto com chocolate + fruta | Arroz, feijão preto, batata doce caramelizada, coxa e sobrecoxa e salada sortida |
| **ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:** |